



Curriculum zum Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy -CBASP-

2011/2012

*Spezifische Psychotherapie bei
chronischer Depression*

Arbeitsgemeinschaft
Wissenschaftliche Psychotherapie (AWP)

Veranstaltungen...

Kurse in Freiburg

CBASP-Kompaktkurs (24 UE)

Einführung
Do, 03.11.2011 12:00-18:00
Fr, 04.11.2011 09:00-14:00
bestehend aus Modul Einführung + Modul Praxis & Supervision; begrenzte Teilnehmerzahl auch einzeln belegbar

Praxis & Supervision

Fr, 04.11.2011 14:30-18:00
Sa, 05.11.2011 09:00-16:00
E. Schramm, Freiburg und andere Trainer

Intensiv-Trainingswoche (36 UE; max. 16 Teilnehmer)

Mi, 18.01.2012 13:30-19:00
Do, 19.01.2012 09:00-18:00
Fr, 20.01.2012 09:00-18:00
Sa, 21.01.2012 08:30-15:30
E. Schramm, Freiburg und andere Trainer

CBASP-Masterclass (9 UE; max. 20 Teilnehmer)

Sa, 21.07.2012 09:30-17:15
für Fortgeschrittene
E. Schramm, Freiburg
M. Belz, Bern

Supervisionstag (8 UE; max. 6 Teilnehmer)

auf Anfrage 09:30-16:30 (video-oder audiogestützt)
E. Schramm, Freiburg

Kurse in Berlin

Intensiv-Trainingswoche (36 UE; max. 16 Teilnehmer)

Mi, 14.03.2012 13:30-19:00
Do, 15.03.2012 09:00-18:00
Fr, 16.03.2012 09:00-18:00
Sa, 17.03.2012 08:30-15:30
E. Schramm, Freiburg
C. Dahm-Mory, Leipzig
S. Elstner, Berlin

Organisation & Ansprechpartner

Prof. Dr. E. Schramm,
Hauptstr. 5, D-79104 Freiburg
Tel: 0761-270-69670 Fax: 0761-270-69660
Elisabeth.Schramm@uniklinik-freiburg.de
www.CBASP.AWP-Depression.de



Anmeldung

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung schriftlich, telefonisch oder per E-mail an die nebenstehende Adresse des Veranstalters. Sie erhalten dann eine Bestätigung und Empfehlungen bzgl. Übernachtungsmöglichkeiten.

Teilnahmegebühren je Veranstaltung

Intensiv-Trainingswoche	790.- €
CBASP-Masterclass	190.- €

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:

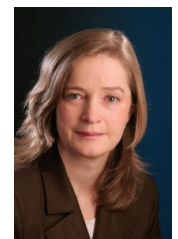
Inhaber: AWP
Kt.Nr: 1268 3037
BLZ: 680 501 01
Sparkasse Freiburg
IBAN Nummer: DE66 6805 0101 0010 0186 66
SWIFT-BIC: FRSPDE66XXX

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmergebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke und kleine Pausensnacks.

¹ für 3 Mittagessen

Wir freuen uns auf eine intensive und freudvolle Arbeit.

*Elisabeth Schramm
für das AWP-Team*



Kursbeschreibungen

Intensiv-Trainingswoche (36 UE; max. 16 Teilnehmer)

CBASP ist das einzige Psychotherapieverfahren, das spezifisch zur Behandlung chronischer Depressionen entwickelt wurde. Bei dem zur 3. Welle der Verhaltenstherapie zählenden Ansatz werden interpersonelle, kognitiv-behaviorale, und psychodynamische Strategien in innovativer Weise integriert. Sie setzen an der spezifischen Psychopathologie chronisch Depressiver an, worunter McCullough ein präoperatorisches Denken (frühes Entwicklungsstadium nach Piaget) und eine Entkoppelung der Wahrnehmung des Betroffenen von seiner Umwelt versteht.

Der Therapieschwerpunkt liegt deswegen in einem auf frühe interpersonelle Traumatisierungen ausgerichteten Einsatz der Therapiebeziehung. Dazu gehört, sich selbst persönlich einzubringen (Disciplined Personal Involvement). Damit wird ermöglicht, dass die - infolge früher Missbrauchserfahrungen - oft feindseligen, distanzierten oder passiven Patienten ihre destruktive Entwicklungsgeschichte erkennen und revidieren können. Durch weitere spezifische Strategien wie der Situationsanalyse lernt der Patient, eine kausale Beziehung zwischen seinen Verhaltensmustern und den Konsequenzen herzustellen.

In den USA wird dem CBASP aufgrund des Wirksamkeitsnachweises große Bedeutung zugeschrieben und gewinnt auch im deutschsprachigen Raum zunehmend an Aufmerksamkeit.

Ziele:

Im Workshop werden die spezifischen Strategien und Techniken des CBASP ausschließlich praxisorientiert mit Hilfe von Live- und Videodemonstrationen eingeführt. Unter Anleitung zweier Trainer werden zahlreiche Übungen (auch Selbsterfahrung) zur therapeutischen Vorgehensweise durchgeführt. Fallbeispiele können eingebracht und diskutiert werden.

Voraussetzungen: Keine.

Literatur:

Manual: Schramm E, Schweiger U, Hohagen F, & Berger M. Psychotherapie für chronische Depression. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP). Dt. Übersetzung und Bearbeitung. München: Elsevier, 2006.

Übersichtsartikel: Schramm E. CBASP – Störungsorientierter Ansatz bei chronischer Depression. Lernen, die Hilflosigkeit zu besiegen. Info Neurologie & Psychiatrie. Vol. 12, Nr. 12, 2010.

CBASP-Masterclass (9 UE; max. 20 Teilnehmer)

Bei diesem Workshop steht die Vertiefung der CBASP Strategien bei schwierig zu behandelnden, frühtraumatisierten, komorbiden, chronisch suizidalen und/oder „therapieresistenten“ chronisch depressiven Patienten im Mittelpunkt. In der **Kleingruppe** werden die CBASP-Strategien „Liste prägender Beziehungen“ mit anschließender Ableitung der Prägung und „Übertragungshypothese“ anhand konkreter Fälle aus dem Teilnehmerkreis vertieft. Auch die „Interpersonelle Diskriminationsübung / IDÜ“ sowie komplexe Situationsanalysen wird an Fallbeispielen aus der Einzel- oder Gruppentherapie thematisiert. Eigene Fälle können mit Hilfe von Audio- und Videoaufnahmen im kleinen Kreis supervidiert werden. Die Teilnehmer werden durchgehend von 2 zertifizierten CBASP-Supervisoren gecoach.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Durchführung des CBASP



Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP

(basierend auf den Vorgaben des Dachverbandes CBASP-Netzwerk e.V., www.cbasp-network.org)

I. 24 Std. didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop)

II. 24 Std. Praxistag (supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen)

III. 25 Stunden video- oder audiogestützte Supervision von 2 ambulanten chronisch depressiven Patienten (mind. 25 Therapiesitzungen, mind. jede 2. Sitzung supervidiert = mind. 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten Supervisor. Davon müssen mind. 15 Sitzungen in Einzelsupervision durch einen anerkannten Supervisor erfolgen. 10 Std. können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) unter Leitung eines anerkannten CBASP-Supervisors erfolgen.

Organisatorisches

Die Kurse werden nach den Fortbildungsrichtlinien des Dachverbandes CBASP-Netzwerk e.V. anerkannt. Bereits anderweitig absolvierte CBASP-Kurse werden angerechnet, sofern sie von einem zertifizierten CBASP-Trainer (gemäß Dachverband) durchgeführt wurden.

☞ Auf Anfrage führen wir auch Schulungen vor Ort sowie Trainings von stationären Teams durch.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Pflegepersonal und andere Fachkräfte, die mit chronisch depressiven Menschen therapeutisch arbeiten.

CME-Punkte

Alle Kurse sind durch Ärzte- und Psychotherapeutenkammern zertifiziert.

Allgemeine Bedingungen

Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu vier Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung kostenneutral möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt, andernfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Bei Ausfall der Veranstaltung wird die volle Gebühr erstattet. Die Kosten für nicht besuchte Seminare werden nicht zurückerstattet.

Teilnehmerzahl

Mindestteilnehmerzahl: 12 pro Workshop

Veranstaltungsorte

Uniklinik Freiburg, Abt. für Psychiatrie u. Psychotherapie
Hauptstraße 5, Seminarraum 2. OG, 79104 **Freiburg**

Caritastagungszentrum, Wintererstr. 17-19, 79104 **Freiburg**

Ev. KH Königin Elisabeth Herzberge, Abt. für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Herzbergstr. 79, 10365 **Berlin**