

**Arbeitsgemeinschaft CBASP**  
**CBASP-Curriculum Stand Oktober 2007**  
**(Beschluss der Arbeitsgemeinschaft)**

**Leitung**

**E. Schramm (Univ. Freiburg)**  
**M. Pawelzik (EOS-Klinik Münster)**  
**D. Schoepf (Univ. Bonn)**  
**F. Caspar (Univ. Bern)**  
**F. Hohagen (Univ. Lübeck)**

**Das CBASP Trainingsprogramm führt im ersten Schritt zur international anerkannten Zertifizierung als CBASP-Therapeut/in und kann im zweiten Schritt zur Zertifizierung als Supervisor ausgebaut werden.**

**Voraussetzungen:**

- 1) Psychologen oder Ärzte:
  - im abgeschlossenen Stadium einer Psychotherapieausbildung
  - sowie mit Votum des Ausbilders
- 2) Fundierte Kenntnisse in der Behandlung depressiver Patienten zw. 18-65 Jahre (mindestens 1-jährige aktive Behandlung)
- 4) Lektüre des Behandlungsmanuals (McCullough, 2000; dt.Übersetzung: Schramm et al. 2006; Elsevier) und des Buches „Treating Chronic Depression with Disciplined Personal Involvement“ (McCullough, 2006; Springer).
- 2) Verhaltenstherapeutische Grundkenntnisse (bzgl. Verstärkerprinzipien, Konditionierung, sozialem Kompetenztraining, Rollenspielen, etc.)

**Ausbildungsprogramm:**

**Dauer:** ca. 6-12 Monate (abhängig von der Fallarbeit)

**I.** 3 Tages-Workshop (Theorie, Life- und Videodemonstrationen, sowie Übungen zur Situationsanalyse, Übertragungshypothese, zur Interpersonellen Diskriminationsübung und zum kontrollierten, persönlichen Einbringen)

24 UE

**II.** Praxistag (supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen) 12 UE

**III.** Video- oder audiogestützte Supervision von 2 ambulanten chronisch depressiven Patienten (mindestens 25 Sitzungen, mindestens jede 2. Sitzung supervidiert = mindestens 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten Supervisor im In- oder Ausland (siehe Provider-Liste von [www.CBASP.org](http://www.CBASP.org))

25 UE

**IV.** Erfüllen der formalen Adhärenz-Kriterien beim zweiten Supervisionfall (von zwei Supervisoren geratete Videoaufnahme zweier Sitzungen; Erreichen von 4 aus 5 möglichen Punkten)

**V.** Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für CBASP

**Endpunkt:** International anerkannte Zertifizierung in CBASP durch das CBASP National Training Program, Inc. von James McCullough

## ***Trainer- und Supervisoren Training***

### ***Voraussetzungen:***

- 1) Zertifizierter CBASP-Therapeut
- 2) Aktive therapeutische Tätigkeit
- 3) Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für CBASP

### ***Programm:***

I. Mindestens 3-5 zusätzliche Praxistage bei Dr. McCullough (optional) oder einem anderen CBASP-Supervisor

II. anerkannter Supervisor (nach den allgemeinen Kriterien)

III. Bei beabsichtigter Trainertätigkeit: Anleitung in der Durchführung von Workshops (Trainer-Training)\* sowie Teilnahme an einem CBASP-Workshop als Co-Trainer (unentgeltlich)

*\*Entfällt bei erfahrenen Workshopleitern*